

Ouderbijeenkomst Invloed van de groep

Veel jongeren vinden het belangrijk om bij een groep te horen en zijn daardoor gevoelig voor groepsdruk. Daarom zorgen ze dat ze de juiste kleren dragen of dat ze ook blowen als de anderen in de groep dat doen.

Opvoedvaardigheden maken opvoeden makkelijker. Sommige vaardigheden gebruik je als vanzelf, zonder er bij na te denken. Als u bijvoorbeeld gezellige dingen met uw kind doet, gebruikt u de opvoedvaardigheid 'ouderlijke betrokkenheid'. En als u uw kind een compliment geeft dan gebruikt u de opvoedvaardigheid 'positieve bekrachtiging'. Hieronder vindt u vijf vormen van opvoedvaardigheden.



Opvoedvaardigheid 1 Ouderlijke betrokkenheid

- Werk aan een vertrouwensband met uw kind. Doe fijne dingen met uw kind, zorg dat u elke dag iets samen doet.
- Weet wat belangrijk is voor uw kind. Toon interesse in uw kind. Weet bijvoorbeeld met welke vrienden het omgaat. Stimuleer uw kind om te vertellen. Neem de tijd en probeer niet meteen uw mening te geven maar stel open vragen, zoals: 'Wat gebeurde er toen?' en 'Wat vind je daarvan?'.



Opvoedvaardigheid 2 Positieve bekrachtiging

- Laat merken dat u positief gedrag van uw kind ziet en stimuleer het. Geef complimenten.
- Geef uw kind het gevoel dat het een goed mens is.



Opvoedvaardigheid 3 Problemen oplossen

- Praat samen. Doe dat op een moment waarop u en uw kind ook echt tijd hebben om te praten.
- Praat op een gelijkwaardige manier met elkaar; neem de verhalen en de mening van uw kind serieus.
- Los problemen zo op dat u en uw kind allebei tevreden zijn. Bedenk samen wat wel en wat niet kan.



Opvoedvaardigheid 4 Toezicht houden

- Weet waar uw kind is en wat het doet. Vraag uw kind wat het buitenshuis doet en met wie het contact heeft.
- Weet met wie uw kind omgaat. Laat uw kind bijvoorbeeld thuis vrienden uitnodigen en probeer contact te hebben met de ouders van die vrienden.
- Geef uw kind de ruimte om open te zijn. Maak bijvoorbeeld samen een profielpagina op social media.



Opvoedvaardigheid 5 Disciplineren

- Spreek contactmomenten af. Spreek af wanneer en hoe hij u op de hoogte houdt van wat hij doet. Bijvoorbeeld hoe laat uw kind thuis moet zijn en dat het u moet bellen als het later wordt.
- Corrigeer ongewenst gedrag. Spreek met uw kind af wat er gebeurt als het de regels overtreedt. Wees daarin consequent en geef een straf die in verhouding staat tot wat uw kind heeft gedaan.

Meer informatie

Halt heeft teams in het hele land.
Op www.halt.nl vindt u meer informatie
en de contactgegevens van Halt.

Halt.